

Les Rencontres des Professionnels  
de  
Body-Mind Centering®  
en  
France

Les rencontres du 21 au 24 octobre 2014 à Bioland, en Charente

Les  
participants  
témoignent...

### Le lieu, les rencontres

- Ces rencontres ont été pour moi d'une fluidité simple et joyeuse, besogneuse et conviviale. tant pour le contenant : une organisation remarquable, un lieu superbe (y revenir), des cuisiniers extras, que pour le contenu : l'équilibre entre réflexion et pratique m'a convenu. -

- Le choix du lieu des rencontres est important, celui qui nous a reçu cet automne était très ressourçant, en pleine nature, lumineux, avec de très bonnes vibrations, très pratique et assez spacieux pour notre fluidité collective. Le choix des cuisiniers était parfait, repas délicieux, créatifs, contact avec les cuisiniers très sympa et généreux. -



- Lieu très agréable en pleine nature permettant à la fois la convivialité, le travail et la tranquillité de chacun, cuisiniers aux petits soins ! -

- Du bois, de la lumière, des herbes folles, un bois touffu, un poireau, du thym, de la lavande... Des petits plats savoureux. et des filles engagées et engageantes, exploratrices, bûcheuses, attentives... -

## Le toucher, la pratique

- J'ai besoin ces échanges de toucher par deux : ils m'ont équilibré et il n'y a que le bmc pour me toucher comme cela. -

- Les rencontres donnent l'occasion de se toucher entre nous et de ressentir ce flux direct et aisé des corps de nos collègues, immergés dans la pratique comme nous, quel bonheur! -



- Vos corps sous mes mains, mon corps sous vos mains, toute la vie qui circule et qui me réconforte. -

## La communauté, les échanges

- Ces rencontres sont très importantes : elles nous relient, nous redonnent du sens, nous permettent d'échanger, de nous soutenir, de nous remettre dans le bain, de pratiquer et de nous découvrir de plus en plus. –



- Elles me permettent de replonger dans la matière et aussi ce sentiment d'appartenance à une famille professionnelle et amicale que j'ai choisi et dont j'aime cultiver la relation. -

- C'est l'occasion aussi de découvrir comment chacun porte le bmc dans son environnement propre, ses stratégies, son identité, sa méthodologie.... -



- Respirer aussi ensemble au contact de nos doutes!... -

- C'est le moment de faire le point sur sa pratique, de s'enrichir des expériences des autres, de partager des projets. -



- Vous retrouver, vous découvrir, suivre le chemin de chacune, riche de plein de façons d'apporter le bmc dans le monde ... -



- Nous passons des moments de travail très sérieux et profonds ...



*L'Assemblée Générale de l'APBF est un moment important où nous pouvons faire le point sur le travail de toutes les commissions et où les décisions importantes se prennent.*



... mais aussi accompagnés de légèreté et de convivialité qui nous relie à la vie et au monde. -

## l'A.P.B.F

- J'ai trouvé que l'association APBF s'est renforcée, a grandi et que notre travail donne peu à peu ses fruits. -

- À l'image de cette commission du site internet qui prend forme, j'aime à me représenter cette association comme une matière, un système proche d'un système du corps -



- Je ressens que l'APBF arrive à maturité et va pouvoir pleinement jouer son rôle pour soutenir et développer ce travail. -



et la suite...

- Partager le simple et le compliqué, entre l'introspection et l'envie de découvrir, pour donner l'énergie et la curiosité de poursuivre ce chemin, une très belle randonnée !... -

Ces rencontres sont ouvertes aux professionnels de Body-Mind Centering certifiés :  
Éducateurs du développement moteur du nourrisson, éducateurs somatiques,  
praticiens et enseignants.

Elles peuvent aussi accueillir les étudiants qui sont en fin de formation pour leur  
permettre d'établir les liens avec la communauté professionnelle.

**Je bloque les dates pour l'année prochaine dans mon agenda!**

**Du 19 au 23 Octobre 2015 dans le Vercors...**



Pour recevoir les infos sur les activités d'A.P.B.F : [apbf.bmc@gmail.com](mailto:apbf.bmc@gmail.com)

**Bientôt notre site internet !**

**L'association a besoin de vous, participez, adhérer !**

L'A.P.B.F. a été fondée en 2010, par des professionnels certifiés d'une même promotion, à l'issue de leur formation de praticiens, dispensée par l'école SOMA à Paris.

L' A.P.B.F. Association des Professionnels du BMC en France, rassemble les professionnels du Body-Mind Centering®, c'est à dire les personnes qui ont été certifiées par au moins une des formations proposées par " The School for Body-Mind Centering® " (USA), fondée par Bonnie Bainbridge Cohen, via une de ses écoles dans le monde.

Notre association a pour intention de faire connaître et de développer le Body-Mind Centering® en France.

Grâce à son site internet bientôt en ligne, elle va soutenir et diffuser les activités de stages, de cours réguliers, de séances individuelles, et autres initiatives des professionnels du bmc et permettra de les localiser, pour toute personne désireuse de pratiquer le bmc.

L'A.P.B.F permet aussi de relier les professionnels entre eux et de faciliter leurs échanges ainsi que leur formation continue.

L'A.P.B.F. est adhérente de BMCA (Body-Mind Centering® Association).