

« POURQUOI J'ADHÈRE, POURQUOI JE NE N'ADHÈRE PAS »

RENCONTRE EN LIGNE DU 5 AVRIL - Peu fréquentée, mais bien nourrie.

LE CONTEXTE

L'association BMC® France est le pôle qui rend visite la pratique du Body-Mind Centering® en France. Elle a pour vocation de soutenir, relier, expliquer, donner à voir. Elle s'adresse aux amateurs, aux étudiant, aux professionnel.les et à l'ensemble de la société civile.

À sa fondation, l'association était uniquement celle des professionnel.les certifié.e.s. Aujourd'hui, elle a modifié ses statuts pour devenir avant tout celle de la pratique. C'est à dire pouvant inclure les étudiant.e.s auprès de SOMA – école certifiée, les personnes attestant avoir suivis plus de 250h de formation avec un.e enseignant.e.s certifié.e.s et chaque amoureux de cette approche. Qu'est-ce qui motive à adhérer ? Comment montrer que l'on est ouvert ?

LE CONSTAT

Si les gens pratiquent le BMC®, appliquent les principes du BMC®, transmettent à partir des principes du BMC® sans le nommer, le BMC® est vivant mais invisible. Adhérer à l'association BMC® France c'est donner à voir la vitalité de la pratique et de ses déclinaisons, être en lien avec ses paires, continuer de se former et de partager des questionnements.

LE CONTRAT

Pour pouvoir utiliser ce nom - BMC® - BMC® France est sous contrat avec BMCAssociation. Toutes personnes souhaitant être reconnue avec ce nom, doit avoir suivi une formation certifiante et s'être acquitté de sa cotisation auprès de BMCA (laquelle propose des bourses aux personnes ayant des difficultés de paiement. Il suffit d'en faire la demande).

C'est dans ce cadre que BMC® France s'ajuste pour s'ouvrir aux plus grand nombre et faire communauté. Parmi tout ce que Bonnie nous à légué, il y a aussi la marque. La pratique est plus organique que la marque. La marque vise théoriquement à protéger la qualité de la pratique. À chacun.e, il est demander d'être clair.e quant à son engagement vis à vis de la marque, et donc de Bonnie.

MINI VUE SUR LE QUESTIONNAIRE EN LIGNE

Une trentaine de personne y a répondu. 2/3 d'adhérents. Comment toucher ceux qui ne le sont pas ? La question demeure. Les gens adhèrent pour : être en lien / faire partie d'un réseau professionnel / faire la promotion du BMC® / participer aux activités - rencontres / espaces de réflexion - mais globalement ne souhaitent pas les organiser.

LE CONTENU

PROPOS ÉCHANGÉS (reportés ici sans ordre de priorité)

RÉPONSES DE L'ASSO

PROPOSITIONS CONCRÈTES

- Il faut que cette asso existe, c'est indispensable et même politique...
- L'association à besoin d'être reliée à la source [Soma].

Avec Soma, ça se tisse en ce moment même.

Nous avons aussi une commission internationale en lien avec BMCA.

- Les rencontres par visio sont loin d'être idéales mais font du bien quand-même. Je viens parce que j'ai besoin de sentir ma famille de pratique. Ça fait du bien de voir les têtes.

- En tant qu'étudiant.e.s, c'est dur de finir ses devoir. On manque parfois de support dans les retours pédagogiques. BMC® France est un creuset de praticien.nes compétent.e.s pour donner des tutorats (payants) mais l'asso pourrait aussi proposer des espaces (gratuits) de soutient dans ce sens.

- Je pense tout le temps que je suis adhérente mais je ne paye jamais ma cotisation !

[L'automatisation des relances / renouvellement des adhésions](#)

- J'ai écrit un mail mais je n'ai jamais eu de réponse / J'ai adhéré pour faire partie de l'annuaire : pendant des mois, ça n'a pas marché... (c'est pour ça que je suis rentrée dans l'asso !)

Pardon à celles et ceux qui se reconnaissent dans ces témoignages : les fondations de l'asso ont posé beaucoup d'espaces potentiels (un site, un annuaire, un mail... en plus du fonctionnement administratif de base.) Nous sommes peu nombreux pour assurer tout cela et notre bonne volonté ne suffit pas toujours à combler nos limites personnelles / techniques / administratives. Tous bénévoles, on apprend pas à pas. Ça tourne, ça cherche. On trouve ensemble. Ça continue. On en est là.

- Administrativement, on ne peut que s'essouffler en tant que bénévole. / Je veux bien m'engager à faire des trucs chiantes mais il faut que quelque chose de concret me fasse plaisir en retour. L'an passé j'ai adhéré parce que j'avais envie d'aller aux retrouvailles. Ça c'était bien.

Nous visons les binômes sur diverses tâches – parfois il y a du monde et parfois c'est impossible. Il y a aussi la possibilité de s'engager sur une période définie à l'avance, ce qui est déjà inclus dans le fonctionnement théorique actuel. Quand on quitte un poste, l'idée c'est de soutenir la tâche dans la transition vers la personne suivante. **Plus on est nombreux, plus la tâche est simple à porter.**

- Je suis enseignant, quand je rencontre un groupe j'aborde toujours des choses que je ne connais pas. C'est avec ça que je rencontre le groupe et il se passe toujours quelque chose d'inattendu. C'est ça qui m'émerveille et me motive. Sinon à la longue ce serait ennuyeux. / Le BMC® est ouvert, très souple et s'adapte facilement à toute la société, au monde du travail... on n'en parle pas assez de ça.

[Un petit mot qui décrit l'ouverture et l'adaptabilité de la pratique à mettre sur le site ?!](#)

- Il existe des groupes locaux se réunissant de façon autonomes et c'est super. Ils n'ont pas besoin de l'asso mais ont-ils conscience que c'est la pratique à besoin besoin d'eux ? Comment faire pour qu'ils adhèrent à l'asso, que cela puisse leur être une plu-value et pas un alourdissement dans la légèreté de leur rencontres ?

- Il se passe beaucoup de choses un peu partout et on ne le sait pas. Informer simplement là-dessus c'est déjà beaucoup, ça motive, ça donne des idées.

[Mettre en place une cartographie des groupes locaux se réunissant pour échanger autour du BMC®](#)

[Revoir notre outil « agenda en ligne »... ?](#)

- La Formation de Art Life Process avait pris l'initiative d'informer sur le thème « Que sont devenues les personnes que nous avons formées ». Cela a offert une grande visibilité et a impulsé beaucoup de mouvements autour de la pratique. Mais ça, ça devrait venir de Soma...

- Besoin de clarifier le statut des étudiants de Matières, quelles sont leurs possibilités ?

[Ils sont membres actifs, peuvent rejoindre toutes les activités de l'asso, en organiser et faire partie du CA.](#) Bien que ce dernier doit être composé à majorité de personnes certifiées, il reste des places ! [Ouvrir l'annuaire professionnel aux personnes formées par Matières.](#)

- L'association est un contenant pour recevoir de la nourriture. Elle peut servir de point d'appui pour notre travail. [Créer forum en ligne des questions qui nous traversent.](#) [Mettre en place des formations en ligne pour nous \[les professionnel.les\], mais aussi en faisant venir, par exemple, Peter Levine \(du Somatic experienting\) !](#)

COMMENT METTRE (TOUT) CELA PLACE ? ET AVEC QUI ?

AFFAIRE.S À SUIVRE...

**Pour participer et proposer des choses faites signe à
admin@bodymindcentering.fr**